

INFO-MAIRIES

## Toujours plus pratique, le carnet de santé numérique **MON ESPACE SANTE** vous simplifie la vie !

### Activation

 **5 min**

Accédez à Mon espace santé



Ordi, tablette, téléphone...  
[monespacesante.fr](http://monespacesante.fr)



Téléchargez l'application  
Mon espace santé

Trouvez le numéro de série de votre carte vitale



Carte avec  
photo c'est ici

ou



Sans photo,  
c'est au dos

Suivez les étapes ...

Votre date de naissance  
Votre numéro de  
sécurité sociale ...

**Besoin d'aide ?  
Appelez le 3422**

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h  
Service gratuit + prix appel

Vous recevez un **code d'activation** par mail ou  
sms, il ne vous servira qu'**une seule fois** !

Choisissez un identifiant et un mot de passe

Pour votre **identifiant** : vous pouvez choisir par  
exemple => nom.prénom.code postal

Pour votre **mot de passe** :

Il doit contenir **8 caractères minimum** dont :

- 1 majuscule
- 1 caractère spécial (#@%! ...)
- 1 minuscule
- 1 chiffre

Ne partagez à personne ces informations

### Dans l'Yonne,

En 2025,  
35 % des assurés ycaunais ont  
activé Mon Espace santé et  
1 431 656 documents y ont été  
déposés !

En 2026,  
Vous êtes de plus en plus  
nombreux à bénéficier de  
Mon espace santé,  
près de 40 % en juin.

**Aider les parents** à suivre la santé de  
leurs enfants, aider chacune et chacun  
au quotidien...

**Faciliter** les relations entre **les assurés**  
et **les professionnels de santé** pour  
un meilleur suivi de sa santé.

Renseignements complémentaires sur  
[monespacesante.fr](http://monespacesante.fr)

**mon  
ESPACE  
SANTÉ**

Vous avez  
la main sur  
votre santé