

# BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

## Atelier : « Plus d'humain pour se sentir bien » TONNERRE – 1<sup>er</sup> semestre 2024

### Contacts :

- Charlotte CAMUS, chargée de projets à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté (MFBFC)
  - ☎ : 07.86.46.37.88, ✉ : [charlotte.camus@bfc.mutualite.fr](mailto:charlotte.camus@bfc.mutualite.fr)

**Salle** : ACTIV'UNA du Tonnerrois - 48 Rue Georges Pompidou, 89700 Tonnerre

Séances	Dates	Horaires	Intervenants
Séance 1 Faisons connaissance	Jeudi 14 novembre 2024	15h00-16h00	MFBFC
Séance 2 Musicothérapie	Jeudi 21 novembre 2024	15h00-16h30	MFBC Musicothérapeute
Séance 3 Prendre soin de soi	Jeudi 28 novembre 2024	15h00-16h30	MFBFC Socio-esthéticienne
Séance 4 Prendre soin de soi	Jeudi 5 décembre 2024	15h00-16h30	Socio-esthéticienne
Séance 5 Bilan	Jeudi 12 décembre 2024	15h00-16h00	MFBFC